



**Grifo
Hogar**
Recetas saludables



BOWL POLLO



Ingredientes

- 1 pechuga de pollo
- 1/2 aguacate
- 1 taza de arroz integral o quinoa
- Tomates cherry
- Pepino
- Limón
- Aceite de oliva
- Sal y pimienta



PREPARACIÓN

1. Cocina el pollo a la plancha con sal y pimienta.
2. Prepara el arroz o quinoa.
3. Sirve todo en un bowl.
4. Agrega limón y un chorrillo de aceite de oliva.



¡Consejo!

SI QUIERES ENCONTRAR **LOS MEJORES LAVAPLATOS** PARA
MANETENER TODO LIMPIO DESPUES DE COCINAR...
¡LOS ENCUENTRAS EN GRIFO HOGAR!

 +57 3143617243

